Number 38 第38号 2010年5月14日発行

あたたかくてやさしい医療と

高木病院だより

TAKAGI HOSPITAL NEWS



診療科目 : 外科・内科・消化器科・肛門科・

皮膚科・リハビリテーション科

在宅医療・訪問看護・人間ドック

診療時間 : 月~金曜日 午前9時~午後1時

午後4時~午後7時

土曜日 午前9時~午後1時

※日曜日・祝祭日は休診ですが、救急患者は随時対応します

TEL 059-382-1385 FAX 059-383-3279 URL http://www1.biz.biglobe.ne.jp/~takagi/

ONL Tittp://www.r.biz.bigiobe.ne.jp/ takagi/

編集/発行 高木病院

〒513-0014 三重県鈴鹿市高岡町550 (三重交通 南高岡バス停前 下車)

~ ごあいさつ ~

気温、天候ともに不安定な日々が続いていますが、中には寒暖の差に身体がついて行くことが出来ずに体調を崩された方もいらっしゃるのではないでしょうか。

寒暖の差についていけないのは私たちばかりではなく、野菜や果物といったデリケートな植物も影響を受けているようで、稀少になったり、値段が高騰したりしているのが目につきます。これから夏に向けて実をつける果物にも影響が出ているとか。 それでも、25℃近い春の陽気から一夜明け、氷点下近く下がり吹雪に見舞われるといった関東地方のニュースを目にすると、ここ高岡町周辺は比較的穏やかに春を迎えているのかもしれません。

そんな不安定な気候の中、今年もあちらこちらで満開に咲かせた桜に実直さと力強さを感じました。満開になったかと思えば、あっという間に桜吹雪となる様子は儚くも見えますが、来年もう一回り大きくなって、満開に花を咲かせるため、新緑に溢れる様子は頼もしいものです。

この春進学した子供たち、新社会人となった若者たちが、1 年1年成長しながら精一杯生きる桜の木のように成長してくれ るよう私たち大人は温かい気持ちで見守っていきたいですね。

☆☆ 受付事務が新しくなりました ☆☆

昨年の11月1日より、高木病院さまの事務を担当することと なりました『ニチイ学館』と申します。

早6か月目に入ろうとしていますが、毎日毎日が勉強で、まだまだ皆さまにはご迷惑をおかけしているかと思います。

皆さまにご指導 いただきながら、



『ニチイ学館』のスタッフのみなさん

1日も早く、安心して来院していただけるよう努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

4月1日からは診療報酬の一部改正も行われ、窓口でのお支 払金額や明細書発行などが一部変更になっております。

ご不明な点、お気づきの点などがございましたらお声をかけください。

~ お花見、楽しかったよ(^^) ~

4月1日。『春を探そう』をテーマにお花見のイベントが開かれました。

毎年、入院患者さまとご家族さまに、近くの高岡公園まで 足を延ばしていただいてのお花見が恒例行事となっているの ですが、残念ながらこの日は気温も低く、風もあったことか ら、外でお花見をすることができませんでした。外に出られ ない代わりに、デイルームを敷地内の桜や花桃などといった 春の花で飾り、お花見を楽しみました。



参加者全員で春の訪れを感じながら『さくらさくら』などの歌を歌ったり、チームに分かれて割り箸に通した輪をリレーしていく『リレーゲーム』で白

熱したり、花を背景に写真を撮ったり…と大盛り上がり。デイルームは桜よりも素敵な笑顔で溢れていました。

毎日、病気と闘い、苦しい治療を続けていらっ



しゃる患者さまに、ほんのひと時病気を忘れて楽しんでいた だけたのではないかと思います。看護・介護に当たる我々も その笑顔に元気をいただくことができました。

~ ♪桜咲くころ♪ ~

病院中庭の桜が今年も満開となりました。年々幹も大きくな



り、大小様々な鳥たちが花 の蜜を吸いにやってきまし た。

たった一本の桜の木ですが、当院自慢ののシンボル ツリーです。



~ 5月12日は看護の日 ~

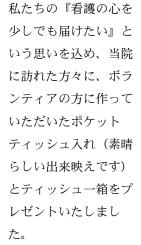
5月12日は看護の母であるナイチンゲールの誕生日にゆんで、『看護の日』とされています。当院でも毎年、『看護の日』のイベントを行っておりますが、今年も病院の玄関ロビーにて







互いに支え合う気持ちを 持って、やさしさと思い やりのある心で、皆さま に満足していただける看 護をめざしていきたいと 思います。



入院患者さまには、 マグカップをお配りし ました。これからもお



~ 入院費(入院基本料)について ~

当院の療養病棟(医療療養病棟)に入院された場合、入院費用として入院基本料を請求させていただいておりますが、この入院基本料は患者さまの状態により医療区分(患者さまに行われている治療の種類に応じた区分)およびADL区分

(Activities of Daily Living:日常生活動作といい日常の生活能力の程度を表します)から判定されます。

これまで、この入院基本料は最も医療(治療)の度合いの高い医療区分Aから最も低いEまでの5段階に分けられていましたが、本年4月の改正により更に細かくAからIまでの9段階に分けられました。これにより、従来に比べ、より患者さまの状態に合致した適切な評価がなされるようになりました。

入院基本料は患者さまの入院費の9割以上を占め、患者さま の治療を継続していく上で非常に重要な原資となります。

当院では、今後もきめ細やかな医療を提供するために入院患者さまの病態を的確に把握し、その病態に応じた適切な医療 (治療)を行うため、一層の努力をしていく所存です。

~ ひっちゃん&ときちゃんの情熱大陸 ~

今話題のスピリチュアルスポットを体験してきました。地元 ということでご存知伊勢神宮です。

みなさん、伊勢神宮の正式な参拝順序をご存知ですか?まず、外宮、次に内宮参拝が基本ですよ(地元の人にとっては当たり前かな)。

一歩足を踏み入れただけで感じるマイナスイオン。このマイナスイオンに包まれて参拝していれば身も心も清められ日頃のストレスも吹っ飛んでしまいます。

神宮の中を流れる五十 鈴川、宮川水系の一級河 川です。皇大神宮の御手 洗場(みたらし)でもあ り、必ず手を清めてくだ さい。

伊勢神宮といえば、 『内宮=おかげ横町』が 思い浮かぶと思いますが、 外宮にある勾玉池(まが たまいけ)をご存知です か。隠れた癒しスポット となっています。

おみやげにその勾玉池 にちなんだ勾玉御守り、 勾玉ネックレスなんてい かがですか。



五十鈴川



勾玉池 (まがたまいけ)

疥癬(かいせん)ってどんな病気?

疥癬とは…

疥癬(scabies:スカビー)は蛛形綱目(しゅけいこうもく) ダニ目に属する疥癬虫、別名<u>ヒゼンダニ</u>(Scarcoptes scabiei)がヒトの皮膚角質、表皮内に寄生して起こる感染症で す。激しい痒みが特徴の伝染性皮膚疾患で、直接接触すること により、ヒトからヒトへと感染します。ヒゼンダニはカーペッ トや畳などに生息しているイエダニ、チリダニ、山歩きをして いて刺されるマダニなどとは別のものです。

疥癬の歴史…

疥癬は日本では古くから西日本を中心にみられ "ひぜん" などとも呼ばれます。温泉の効能に『皮膚病』とあるのは、硫 黄 (いおう) 成分に弱いヒゼンダニを退治するためで、江戸時代の皮膚病の半数は疥癬 (かいせん) だったことから、たくさんの人が湯治 (とうじ) に行ったとされています。幕末の志士もこれに悩まされたそうです。第二次世界大戦直後の大流行では、皮膚科外来の2~5割を占めていました。昭和50年頃から再び疥癬の蔓延が始まり、近年では高齢者や介護者での発症が目立ち始め、社会問題化してきています。

疥癬の形態および生物学…

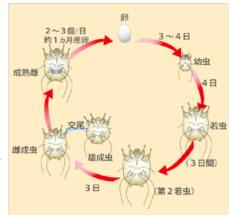
疥癬虫の雌成虫は体長約0.4mmで雄はその約2/3でやや小さ

く、かろうじて肉眼で確認でき る程度です。

皮膚に付着した疥癬虫は角質融解物質の分泌によりゆっくりと角質内に侵入し、1日2mm程度移動し、<u>疥癬トンネル</u>をつくります。



交尾は雌のつくったトンネル内で行われます。雌は4~6週の寿命のうちに1日1~2個の卵を産み続けます。3~4日で孵化した幼虫は、新たなトンネルをつくりそこで若虫となり、その後脱皮



を繰り返した後に約2週間で成虫となります。

宿主(病院ならヒト)を離れた疥癬虫は<u>乾燥に弱く</u>、湿度 90%・温度12 \mathbb{C} の好条件下でも2週間しか生きられません。 熱 にも弱く、 $50\mathbb{C}$ 、10分間で死滅します。 卵は乾燥状況でも1週間は感染性があります。

感染経路は…

直接経路として患者皮膚との接触による感染、間接経路として寝具、リネン類、医療機器、介護用具等を介した感染が考えられます。その後、医師・看護師・介護者などの医療従事者、同室患者さま、患者家族さま、見舞客さま等を介して感染が拡大していく可能性があります。

その症状は…

【通常疥癬】

初感染の場合、1~2カ月間の潜伏期間を経て発症します。一般に強い掻痒感(かゆみ)を伴い、特に夜間に増強するため不眠を伴うこともあります。皮疹は以下の3種類、①腹部、大腿部、胸部、上腕前腕屈側に散発する赤い小丘疹、②外陰部、腋窩、肘頭に好発する赤褐色の小豆大の結節(疥癬に比較的特徴的)、③指間部、手掌に好発し、疥癬虫の移動により小水疱、小膿疱が線状を呈する"疥癬トンネル"(疥癬に最も特徴的)に分けられます。





【角化型疥癬(ノルウェー疥癬)】

ヒゼンダニの数が100万 ~200万匹(通常疥癬は数 十匹)とされ、極めて強い 感染力を持っています。 角質増殖が著しく、痒みが 無い場合もあります。



【ノルウェー疥癬】

感染防止対策とその治療…

感染防止対策としては最も大事なことは、患者さまから患者 さまへの伝播を最小限に留めることであり、その介在者となり 得る医療従事者(医師・看護師・介護者など)、同室患者さ ま、患者家族さま、見舞客さまなどが感染の伝播を手助けして いる可能性があるということを理解することです。

健常者が短時間接触した程度では、感染する可能性は非常に 少ないですが、抵抗力や免疫力の低下した患者さまは容易に感 染します。従って、疥癬患者さまが発生した場合はその感染経 路を断ち切るために原則として個室隔離を行っております。

また薬物療法としてイベルメクチン(商品名:ストロメクトール)の内服とオイラックス軟膏と安息香酸ベンジルの外用を併用して治療を行っております。

★栄養士からのおすすめレシピ~第19回★

管理栄養士 和田つかさ



3月1日から栄養科でお世話になっております和田つかさです。まだまだ力不足でご迷惑をおかけすることが多々あると思いますが、よろしくお願い致します。

春は、新じゃが、新玉ねぎ、たけのこを始め、おいしいものがたくさんあるのと、野球の開幕でウキウキしています。

筍ごはん



材 料

· 白米······3合
・たけのこ (正味) 250g
・にんじん30g
油揚げ1枚
だし汁適量
しょうゆ大さじ2
酒大さじ2
みりん小さじ2
塩小さじ1/2

作り方

- 1. たけのこ (アクぬき済みのもの) は、姫皮は千切り、先端 部は縦に薄切り、それ以外は細切りにする。人参、(油抜 きした)油揚げも細切りにする。
- 2. 洗米にしょうゆ、酒、みりん、塩を入れ、3合の目盛りまで出し汁を足す。
- 3. たけのこ、人参、油揚げを米の上に載せて炊く。

000

スナップえんどうや菜の花、さやえんどうなどを仕上げに飾っても春らしくてきれいです 是非おためしください♪

CINEMA☆シネマ



イントゥ・ザ・ワイルド Into the Wild '07 米 主演 エミール・ハーシュ 監督 ショーン・ペン

1990年夏、アトランタの大学を優秀な成績で卒業した22歳のクリス (エミール・ハーシュ) は将来へ期待を寄せる家族も貯金も投げ打って、中古のダットサンで自由を手に入れるための放浪の旅に出る。やがてその愛車さえも乗り捨

て、アリゾナからカリフォルニア、サウスダコタへとたった 一人で移動を続け、途中、忘れ難い出会いと別れを繰り返し て行く。文明に毒されることなく自由に生きようと決意した 彼が最終的に目指したのは遙か北、アラスカの荒野だった。

労働とヒッチハイクを繰り返し、アメリカからアラスカへ と北上。アラスカ山脈の人気のない荒野へと分け入り、捨て

られたバスの車体を拠点にそこで の生活をはじめる。

すべてを捨てアラスカへと放浪 の旅へ出た裕福な青年の心の軌跡



を描いた人間ドラマ。ショーン・ペンが監督を務め、原作は 冒険家ジョン・クラカワー著のノンフィクション小説「荒野 へ」。前途有望な未来を捨て自由を選択した青年を演じるの はエミール・ハーシュ。

青年が足を踏み入れていく、美しくも厳しいアメリカの大 自然の映像も圧巻。

最後の最後に彼が残した言葉「Happiness only real when shared (幸せとは誰かと分かち合ってこそ現実のものとなる)」…に何かを感じていただければ。 K.T.

編售後記

春はいろんな事の始まりの季節。今回も37号から4か月という(めずらしく)正しい間隔での発行となりました。早くも汗ばむくらいの日もあり、初夏を感じたりもします。屋外へお出かけの際には、帽子や日焼け止めでの紫外線対策を心がけてくださいね。

次回は夏頃の発行を目指して頑張りますので、どうか皆さまやさしく見守ってください。※37号までのバックナンバーを希望される方は、受付までお申し出ください。



